

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №54» г. Чебоксары
(МБОУ «СОШ №54» г. Чебоксары)**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «СОШ №54»
г. Чебоксары
№ О-142 от 31.08.2022 г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
кружка «Юный патриот»
на 2022 - 2023 учебный год**

**Направленность – социально-гуманитарная
Срок реализации – 1 год
Возраст обучающихся –14-16 лет**

Составил:
Учитель ОБЖ
Марков В.М.

Чебоксары 2022 г.

Пояснительная записка.

ЦЕЛИ:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни;

ЗАДАЧИ:

- Воспитать чувство ответственности за себя и товарищей, дисциплинированность, находчивость, ловкость и сообразительность.
- Совершенствование нравственного и героико-патриотического воспитания учащихся.
- Формирование личных качеств, необходимых на военной службе в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.
- Физическая и моральная подготовка юношей к суровым условиям военной службы.
- Подготовка юношей и девушек к военизированным играм «Орленок» и «Зарница».

Календарно-тематическое планирование.

№	Темы	теория	практика	Фактически проведено	
				Группа «Зарница»	
1.	Пожарная безопасность. Огнетушители.	2			
2.	Узлы и средства пожаротушения.		2		
3.	Оказание первой медицинской помощи.	2	4		
4.	Правила дорожного движения.	2			

5.	Фигурное вождение велосипеда.		2		
6.	Основы военной подготовки.	2			
7.	Строевая подготовка.		10		
8.	Стрелковая подготовка.	2	10		
9.	Общефизическая подготовка.		6		
10.	Способы передвижения на поле боя.	2	4		
11.	Оружие массового поражения. Защитный костюм Л-1.	2	2		
12.	Оружие массового поражения. Защитный костюм ОЗК.		2		
13.	Туристическая подготовка.	2	8		
14.	Соревнования.		2		
15.	Итого	16	52		
		68 часов			

Содержание изучаемого курса

1. Пожарная безопасность. Практические занятия по одеванию костюма пожарника. Практические занятия на базе ПЧ-5.
2. Оказание первой медицинской помощи. ПМП при порезах, вывихах, растяжениях, переломах, остановке сердца.
3. Правила дорожного движения. Дорожные знаки. Сигналы светофора и регулировщика. Разметка дорожная. Правила движения транспортных средств по проезжей части. Пешеходные переходы.

4. Основы военной подготовки. Воинские должности и звания. Виды и рода ВС России. Вооружение и снаряжение войск. Защита от оружия массового поражения. Уставы ВС РФ.
5. Строевая подготовка. Требования строевого устава ВС РФ. Пешие строи. Повороты на месте и в движении. Перестроения на месте и на ходу. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строевая песня. Прохождение торжественным маршем.
6. Стрелковая подготовка. Стрельба из малокалиберной винтовки из положения лежа. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа и стоя. Разборка и сборка автомата АК-74.
7. Общефизическая подготовка. Подтягивание на перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре. Бег на 100 метров и 1000 метров. Метание гранаты на дальность и на точность.
8. Способы передвижения на поле боя. Передвижения по-пластунски, на боку, на четвереньках, перебежками.
9. Оружие массового поражения. Практические занятия по одеванию защитного костюма Л-1. Преодоление зараженного участка в защитном костюме. Дезинфекция, дегазация и дезактивация.
10. Туристическая подготовка. Работа с карабинами. Навесная переправа. Параллельные веревки. Спуск и подъем. Траверс. Страховка.
11. Соревнования.

Методическое обеспечение.

1. Таблицы по правилам дорожного движения и дорожным знакам.
2. Тесты по правилам дорожного движения на электронных носителях.
3. Электронно-учебные материалы по ПДД, страхованию и административной ответственности за нарушения ПДД.
4. Электронные тестовые карточки по правилам дорожного движения для пешеходов.
5. Детский велодром мобильный для практических занятий в спортзале.
6. Таблицы по правилам пожарной безопасности.
7. Фильмы по детской шалости с огнем и правилам пожарной безопасности в быту и на природе.
8. Огнетушители порошковые и углекислотные.
9. Обмундирование пожарного для практических занятий.
10. Пожарный рукав.
11. Плакаты по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия.
12. Защитные костюмы Л-1, противогазы ГП-5, макеты автоматов АК-74.

1. Список литературы.

1. Жульнев, Н.Я. Правила дорожного движения 2019 с комментариями и иллюстрациями на 15 мая 2019 года / Н.Я. Жульнев. - М.: АСТ, 2019. - 128 с.

2. Рыбин А.Л. Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей: пособие для учащихся 5-9 классов. – М.: Просвещение, 2008.
3. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. – М.: Зеркало, 1996.
4. Гражданская защита: энциклопедический словарь/ Под общей редакцией С.К. Шойгу. – М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
5. Военная психология и педагогика: Учебное пособие//Под общей редакцией генерал-полковника В.Ф. Кулакова. М.: Совершенство, 1998.
6. Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности. Под редакцией Б.И. Мишина, АСТ «Астель», М: 2003г.
7. Учебник «ОБЖ» 10 класс. Под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, АСТ, 2014г.
8. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
9. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
10. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
11. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.

Руководитель кружка _____ В.М. Марков